

JUGO CON JENGIBRE PARA UNA PIEL RADIANTE

Este jugo nos apoyará a mantener nuestra piel radiante de manera muy sencilla, ya que los ingredientes que contiene este jugo aportan muchas vitaminas, minerales, **antioxidantes** que nos ayudaran a combatir la contaminación a la que nuestro cuerpo se enfrenta diariamente y una gran cantidad de fibra que además nos apoyara con **nuestro metabolismo**. Te recomendamos prepararlo 1 vez a la semana, para que tu cuerpo se desintoxique e ir logrando cambios notorios en tu piel.

INGREDIENTES

2 manzanas pequeñas

½ pepino

1 betabel pequeño

1 cdita cafetera de **Jengibre Organic Gold®**

MODO DE PREPARACIÓN

Lava y desinfecta perfectamente las manzanas, el pepino y el betabel.

Pica en trozos pequeños todos los ingredientes.

Con ayuda de un procesador licua todos los ingredientes hasta obtener un jugo.

Si te hace falta un poco de sabor te recomendamos utilizar un poco de **STEVIA Organic Gold®**

